



FEUERWEHR DER STADT WIEHL

---

## Roadbook

# 4. FIRE-IRONMAN DER FEUERWEHR STADT WIEHL

21.08.2010

### Inhaltsverzeichnis

<b>1. Allgemeines</b> .....	<b>2</b>
1.1 Koordination .....	2
1.2 Teilnahme .....	2
1.3 Strecken- und Verhaltensregeln .....	2
<b>2. Ablauf und Wettbewerbsbedingungen</b> .....	<b>3</b>
2.1 Vorbereitung .....	3
2.2 Wettkampf.....	3
2.3 Siegerehrung .....	4
<b>3. Änderungen</b> .....	<b>5</b>
<b>4. Streckenverlauf</b> .....	<b>5</b>





## 1. ALLGEMEINES

### 1.1 Koordination

Der Einsatzleitwagen der Feuerwehr Stadt Wiehl übernimmt die vollständige Koordination der Streckenposten und aller anderen Hilfskräften (Polizei, Rettungsdienst, Rettungsschwimmer).

### 1.2 Teilnahme

Es ist ausschließlich die Teilnahme von Einzelstartern über alle 3 Disziplinen oder die Teilnahme einer Mannschaft mit 3 Teammitgliedern im Sinne einer Staffel möglich. Die Teilnahme eines Einzelstarters auf nur einer Disziplin, z.B. Radfahren, ist nicht möglich.

Teilnehmen können Mitglieder der Feuerwehr der Stadt Wiehl, der Werkfeuerwehr BPW, Mitarbeiter der Stadtverwaltung sowie die Bezirksbeamten der Polizei in Wiehl.

### 1.3 Strecken- und Verhaltensregeln

Allgemein wird von jedem Teilnehmer ein sportlicher und fairer Wettkampf erwartet. Absichtliches Abdrängen, Behindern, Sperren usw. wird als grob unsportlich gewertet und kann zu Zeitstrafen bis hin zur Disqualifikation führen. Ebenso führen Täuschungen, Abkürzungen oder Hilfsmittel zur Disqualifikation. Streckenposten und Streckenbeobachter stellen dieses sicher.

Es besteht Rechtsfahrgebot. Nach technischen Defekten oder Stürzen ist die Strecke schnellstmöglich zu räumen.

Bei Stürzen und Unfällen ist jeder Teilnehmer zur „Ersten Hilfe“ verpflichtet. Das beinhaltet auch die Benachrichtigung des nächsten Streckenpostens, womit nicht die Pflicht zur Hilfeleistung erfüllt ist.

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die StVO (Straßenverkehrsordnung) zu beachten. Die Strecke ist nicht abgesperrt oder umgeleitet. Die Streckenposten übernehmen keine verkehrslenkende Maßnahmen. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt Wiehl übernommen. Dieses gilt auch für Bekleidungsstücke oder sonstige persönliche Gegenstände die abhanden kommen. Für Feuerwehrangehörige besteht Unfallversicherungsschutz durch die Unfallkasse NRW.

Mit der Annahme der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.



## 2. ABLAUF UND WETTBEWERBSBEDINGUNGEN

### 2.1 Vorbereitung

#### **Fahrrad, Ausrüstung**

Es sind ausschließlich Mountainbikes und Trekkingräder zugelassen. Jedes Fahrrad wird einer Sicht- und Funktionsprüfung unterzogen. Eine Klingel wird als Warnsignal und zur Ankündigung von Überholvorgängen empfohlen. Es besteht Helmpflicht! Ohne Helm keine Starterlaubnis.

#### **Technische Prüfung der Fahrräder**

Die Vorstellung der Fahrräder zur technischen Prüfung erfolgt durch jeden Fahrer am Freitag, den 20.08.2010, zwischen 18:00 und 20:00 Uhr in der Feuerwache Wiehl. Dabei erfolgt die Montage der Startnummer. Dies ist Startvoraussetzung.

#### **Transport der Fahrräder**

Im Anschluss an die technische Prüfung können die Fahrräder in der Feuerwache zwischengelagert werden. Ein Transport in den Startbereich erfolgt nicht. Die Fahrräder müssen von den Mannschaftsstartern am Samstag zwischen 11.00 Uhr und 12.00 Uhr abgeholt und in den Startbereich überführt werden.

Es erfolgt lediglich ein Transport der Fahrräder der Einzelstarter in die Wechselzone, sofern gewünscht. Dazu wird dem Teilnehmer die Beistellung einer Decke als zusätzliche Transportsicherung empfohlen. Nach dem Rennen werden die Fahrräder aus der Wechselzone in den Zielbereich gebracht und müssen dort vom Einzelstarter wieder übernommen werden.

#### **Persönliche Gegenstände**

Jeder Starter erhält 2 Tüten (je Wechselzone), die mit seiner Startnummer versehen sind, in denen Kleidungsstücke und persönliche Gegenstände aufbewahrt werden können. Diese Tüten werden jedem Starter im Zielbereich wieder ausgehändigt.

#### **Startnummer**

Die Startnummer ist sichtbar an Fahrrad bzw. Körper zu tragen.

### 2.2 Wettkampf

#### **Start**

Treffen im Stadion Wiehl zur Informationsveranstaltung:	12:30 Uhr
Start der Mannschaftsteilnehmer:	13.30 Uhr
Start der Einzelteilnehmer:	14.00 Uhr

# FIRE-IRONMAN DER FEUERWEHR STADT WIEHL



## **Schwimmstrecke**

Geschwommen wird im Freibad Wiehl. Die Schwimmer starten entsprechend ihrer Klasse vom Beckenrand. Geschwommen wird um Wendemarken.

## **Rad- und Laufstrecke**

Die Fahrradstrecke ist mit pinkfarbenen Pfeilen markiert. An Abzweigungen, markanten Stellen und Überquerungen sind jeweils Streckenposten mit Funkgeräten postiert.

Start- und Wechselbereiche werden jeweils von Organisationsteilnehmern betreut.

## **Wechsel in der Mannschaftswertung**

Bei jedem Wechsel in eine andere Disziplin ist der neue Starter deutlich in der dafür vorgesehenen Zone abzuschlagen.

## **Zeiterfassung**

Mit dem Startschuss erfolgt eine zentrale Zeiterfassung im Zielbereich des Stadions Wiehl. Die Mannschaftsstarter erhalten eine Gesamtzeit, ebenso jeder Einzelstarter.

Die Zeiterfassung im Stadion ist bindend.

Der Zieleinlauf ist in 3 Sektoren sichtbar unterteilt.

- Einlaufsektor A: Einzelstarter Altersklasse A ( 18 – 36 Jahre )
- Einlaufsektor B: Einzelstarter Altersklasse B ( 37 – ∞ Jahre )
- Einlaufsektor C: Mannschaftsklasse

## **Duschen**

Im Stadion stehen Duschen zur Verfügung.

## **2.3 Siegerehrung**

Die Siegerehrung erfolgt kurz nach Ankunft aller Teilnehmer. Jeder Starter erhält nach der Zielankunft eine Urkunde, die besten 3 jeder Klasse werden mit einem Pokal geehrt.

# FIRE-IRONMAN DER FEUERWEHR STADT WIEHL



## 3. ÄNDERUNGEN

Mögliche Änderungen in der Streckenführung sowie am gesamten Ablauf behält sich der Ausrichter vor. Der Ausrichter verpflichtet sich, jegliche Veränderungen umgehend an die Teilnehmer weiter zu geben. Diese erfolgt per Veröffentlichung auf der Homepage [www.feuerwehr-wiehl.de](http://www.feuerwehr-wiehl.de) und per eMail an die Einheitsführer.

## 4. STRECKENVERLAUF

Aus der Karte ist die Lauf- und Radstrecke ersichtlich. Freies Training ist in Eigenregie jederzeit auf den Strecken möglich.



# FIRE-IRONMAN DER FEUERWEHR STADT WIEHL



Start	Freibad Wiehl
Wechselzone 1: Schwimmen / Fahrrad:	Freibad Wiehl
Wechselzone 2: Fahrradstrecke / Laufstrecke:	Dorfhaus Dreisbach

**Allen Teilnehmern wünschen wir viel Spaß und Erfolg beim 4. „Fire-Ironman“ der Feuerwehr Stadt Wiehl.**